



PARTE PRONTO DIABETE 2024: EVENTO NAZIONALE DI PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE CARDIORENALI NEL DIABETE TIPO 2

- La campagna ha l'obiettivo di promuovere la salute, tenere sotto controllo il **Diabete Mellito di Tipo 2** e prevenire le sue complicanze cardiorenali incentivandone la diagnosi precoce
- Quasi **4 milioni gli italiani colpiti da Diabete Mellito di tipo 2** e oltre un milione non sa di averlo.
- Scempenso cardiaco e malattia renale cronica sono le principali complicanze del Diabete Mellito di Tipo 2: la prevenzione e i controlli specialistici sono necessari per prevenire le comorbidità.
- **Pronto Diabete:** dal 10 al 28 giugno consulenze specialistiche gratuite presso 50 centri in tutta Italia e screening diagnostici per la prevenzione e la valutazione del rischio renale presso le farmacie che su base volontaria decideranno di aderire all'iniziativa. Attivo il **numero verde** per le prenotazioni **800 042747** e il sito www.prontoDiabete.it
- L'iniziativa mira a creare un network tra specialisti e farmacie della comunità, educando allo stesso tempo il paziente ad una gestione attiva della sua patologia, per prevenire e ridurre le complicanze
- Per ottimizzare la gestione della patologia e migliorare la qualità di vita dei pazienti fondamentale la collaborazione tra specialisti, medicina del territorio, farmacie di comunità e Associazioni di pazienti

Milano, 29 maggio 2024 – Parte **Pronto Diabete**, la nuova campagna nazionale che, dal 10 al 28 giugno, mette a disposizione dei **pazienti con Diabete Mellito di tipo 2** consulenze specialistiche gratuite con un diabetologo presso circa 50 centri in tutta Italia, **prenotabili al Numero Verde 800042747**.

L'iniziativa, patrocinata dalla **Società Italiana di Diabetologia (SID)** e dall'**Associazione Medici Diabetologi (AMD)**, con l'adesione di **Diabete Italia** e **Sistema Farmacia Italia** e in partnership con **AstraZeneca** intende sensibilizzare i circa **4 milioni di pazienti con Diabete di Tipo 2 in Italia** sull'importanza di tenere sotto controllo la propria patologia nell'ottica di migliorare la sua gestione, promuovere una corretta informazione ed educazione del paziente e prevenire l'insorgenza delle complicanze renali e cardiovascolari incentivandone una diagnosi precoce.

In questo contesto, l'iniziativa nel mese di giugno fornirà la possibilità ai **pazienti con Diabete Mellito di Tipo 2 di recarsi presso le farmacie di comunità** che su base volontaria hanno deciso di aderire all'iniziativa, dove potranno ricevere screening diagnostici per la prevenzione e valutazione del rischio renale.

*"Il Diabete di Tipo 2 è tra le patologie a più elevato impatto economico e sociale: in Italia, si stima siano quasi **4 milioni i pazienti diagnosticati** (il 6,6% della popolazione) cui si aggiunge un sommerso di **oltre un milione**"*



di persone che non sanno di averlo e altri 4 milioni che rischiano di svilupparlo” fa notare il Prof. Riccardo Candido, Presidente AMD. Il Diabete di Tipo 2, in particolare, la forma più diffusa che riguarda oltre il 90% dei casi, è una patologia cronica caratterizzata da elevati livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia), e con un'elevata prevalenza di malattia cardiorenale, scompenso cardiaco nel 6%–27% e malattia renale cronica nel 30%–40%. Scompenso cardiaco e malattia renale cronica sono condizioni gravi che, separatamente e in combinazione, sono associate a un elevato rischio cardiovascolare e di mortalità e un incremento dei costi sanitari, in particolare nelle persone con diabete, determinando un importante impatto anche sul sistema sanitario nazionale.

Secondo gli Annali AMD 2023, - prosegue il Prof. Candido- che fanno una fotografia dell'assistenza specialistica alle persone con diabete in Italia, sta rapidamente crescendo (+ 6,8% rispetto all'anno precedente) il numero di soggetti trattati con farmaci come gli SGLT2 inibitori che hanno dimostrato di essere particolarmente efficaci nel prevenire scompenso cardiaco e malattia renale cronica”.

Particolare attenzione va dedicata alle **complicanze cardiovascolari e renali del Diabete Mellito di Tipo 2**, tra cui lo scompenso cardiaco e la malattia renale cronica, patologie strettamente interconnesse tra di loro e fortemente impattanti sulla qualità di vita dei pazienti. **Nel mondo il 70% delle morti sono causate da patologie croniche e, in Italia, nel 2021 circa 24 milioni di abitanti avevano almeno una patologia cronica**, numero che continuerà ad aumentare nei prossimi anni. **Diabete, malattie cardiache e malattia renale cronica** (patologie strettamente correlate) **rientrano tra le cronicità più diffuse**, pertanto è importante identificare, diagnosticare e quindi trattare i pazienti nella maniera più tempestiva ed efficace.

*“Le complicanze impattano fortemente sulla qualità di vita, basti pensare che **lo scompenso cardiaco** è la prima causa di ospedalizzazione per le persone con diabete in Italia e che **l'insufficienza renale**, ovvero nefropatia diabetica, colpisce il 40% dei pazienti. L'elevata prevalenza di scompenso cardiaco e insufficienza renale cronica e i rischi associati alla loro insorgenza e progressione mostrano un importante bisogno clinico insoddisfatto che dovrebbe essere preso in considerazione quando si scelgono strategie preventive nelle fasi iniziali del trattamento del diabete, tenendo conto delle chiare direzioni che gli algoritmi terapeutici delle linee guida forniscono. Infatti, a supporto di un approccio preventivo e sempre più precoce nel paziente con il diabete di tipo 2, aumentano sempre più le evidenze scientifiche, anche con dati di real world, come lo studio DARWIN-RENAL, che confermano i benefici dell'uso precoce di terapie innovative per prevenire e ritardare il progredire delle complicanze renali nei pazienti diabetici. Pertanto, per una corretta gestione della malattia occorre una tempestiva e più efficace presa in carico del paziente attraverso l'adozione di **strategie preventive, di controlli periodici, e di una stretta collaborazione tra specialisti, medicina territoriale e farmacisti”** sottolinea il Prof. Angelo Avogaro, Presidente di SID.*

La campagna intende altresì informare pazienti e opinione pubblica sull'attuale approccio nella gestione del Diabete Mellito di Tipo 2 che, in aggiunta alla cura della malattia conclamata, mira anche alla prevenzione delle sue complicanze, promuovendo anche l'educazione e l'empowerment di pazienti e caregiver.

“Accogliamo con entusiasmo iniziative come Pronto Diabete che, oltre a mantenere alta l'attenzione sul Diabete di Tipo 2, mirano a fornire un supporto concreto per una patologia fortemente impattante sulla qualità di vita dei pazienti che ne sono affetti. Le persone con Diabete di Tipo 2 molto spesso tendono a minimizzare la propria patologia non sottoponendosi a controlli periodici e sottovalutandone le possibili complicanze cardiovascolari e renali. In questo senso, Pronto Diabete rappresenta un'importante occasione



per aumentare la consapevolezza sulla malattia, promuovere una corretta informazione e fornire un supporto concreto ai pazienti nell'ottica di prevenire o diagnosticare in maniera tempestiva le complicanze cardiorenali del Diabete di Tipo 2 e migliorare l'aderenza terapeutica.” dichiara l'Ing. Stefano Nervo, Presidente di Diabete Italia.

Una gestione multidisciplinare e integrata, che coinvolga medicina del territorio, specialisti, farmacie di comunità e Associazioni di pazienti, è fondamentale nell'ottica di migliorare la gestione della malattia e la qualità di vita dei pazienti.

“Per essere proattivi e aderenti nella gestione della patologia, i pazienti dovrebbero poter contare su un presidio territoriale a loro vicino. Per questa ragione crediamo che le farmacie possano diventare un ulteriore punto di riferimento di prossimità per i pazienti, in linea con quanto si sta delineando a livello legislativo, grazie a una maggiore prossimità territoriale del sistema sanitario. La campagna Pronto Diabete rappresenta un'occasione per andare in questa direzione e fornire un supporto concreto ai pazienti nella gestione della loro patologia” – spiega Il Dott. Maurizio Stroppa, Amministratore Delegato di Sistema Farmacia Italia (network di oltre 1600 farmacie indipendenti sul territorio attivo in progetti di pharmaceutical care)

La durata e le modalità precise di svolgimento delle consulenze saranno a discrezione degli Specialisti dei Centri aderenti, in base anche alla loro valutazione e alle specifiche caratteristiche dei pazienti afferenti. La fruizione delle consulenze non comporta priorità per la prenotazione di visite diabetologiche o prestazioni diagnostiche successive, che dovranno essere poi prenotate secondo le modalità previste dalle autorità sanitarie locali e non interferirà con i rapporti con l'usuale centro diabetologico di riferimento del paziente.

Maggiori informazioni su www.prontoDiabete.it

Ufficio stampa

AIM Communication

Rita Cicchetti - Stefania Perrelli – Gianluca Trezzi

Tel: 349 4246236 - 339 1055123 – 340 8528584

r.cicchetti@aimcommunication.eu - s.perrelli@aimcommunication.eu – g.trezzi@aimcommunication.eu